

Workshop „Teamgeist und Talente“ (5,5 Std.)

Workshop zur Entdeckung eigener Potentiale und Ressourcen

Wer bin und was kann ich? Kann ich meine Ziele erreichen? Was sehen andere in mir? Die eigenen Kompetenzen und Potentiale zu kennen ist eine wesentliche Grundlage für eine Entwicklung von Selbstvertrauen, Team-Kompetenz und zur selbstbestimmten Gestaltung des eigenen Lebensweges.

Im Rahmen dieses Workshops erleben die Teilnehmer*innen mittels verschiedener Übungen ihre Fähigkeiten und Vielseitigkeit. Feedback-Runden schaffen dabei Raum zur Auseinandersetzung mit der eigenen Persönlichkeit und den eigenen (vielleicht noch unbekannten) Stärken und Potentialen.

Schwerpunkte des Programms sind u. a.:

- **Übungen** zum Erkennen persönlicher Stärken und Ressourcen
- **Beobachtungsaufgaben** zur Aktivierung einer wertschätzenden Feedback-Kultur als stärkendes Element zur Förderung persönlicher, sozialer Kompetenzen und eines positiven Miteinanders
- **Übungen zur Selbst- und Fremdwahrnehmung** zur Stärkung von Selbstbewusstsein und Förderung von Selbstwirksamkeit und Resilienz

Das Programm wird bedarfsbezogen auf die Gruppe zugeschnitten und von erfahrenen (sozial)pädagogischen Fachkräften vorbereitet und durchgeführt. Die Trainingstage finden in der Regel in außerschulischen Räumlichkeiten statt.

Zielgruppe: ab ca. 16 Jahren / Klassenstufe 9 – Oberstufe/Berufsschüler*innen – FSJ-Gruppen o. ä.

Gruppengröße: bis ca. 25 Teilnehmer*innen

Dauer: ca. 5,5 Stunden (6 Unterrichtsstunden zzgl. Pausen)

Ort: Hannover – Bei einer Durchführung außerhalb der Stadt Hannover berechnen wir eine Anfahrtspauschale.

Kosten: pauschal 920,00 €

Leitung: 2 Trainer*innen (Sozial-/Heilpädagog*innen, Erzieher*innen, Deeskalationstrainer*innen o. ä.), paritätische Teambesetzung

Anfrage schicken

Bei weiteren Fragen:
Kompetenzzentrum Erlebnispädagogik und Jugendarbeit e. V.
Ferdinandstraße 7, 30175 Hannover
Telefon (05 11) 53 07 81 46 / Fax: (05 11) 53 07 81 44
E-Mail info@kej-hannover.de

← Alle Projekte & Trainings