

Trainingsprogramm für Gruppen

Unsere Trainingsprogramme für **Schulklassen ab dem 5. Jahrgang und Gruppen der Jugend(bildungs)arbeit** zielen je nach Alter und Kontext auf Themen wie Gruppenfindung, Aufbau von Vertrauen, Erweiterung von Grenzen, Selbstwirksamtkeitserleben und ähnliche ab.

Die Dauer der Trainingsprogramme liegt in der Regel bei **dreieinhalb bis vier Stunden.**

Die Trainings bestehen aus zwei Phasen:

- einem **Bodenprogramm** mit Teamaktivitäten wie Kooperationsaufgaben oder Gruppenübungen auf einem unserer Niedrigseilelemente (ca. 1,5 Stunden),
- dem **Kletterprogramm**, bei dem in Kleingruppen verschiedene Kletterelemente begangen werden (ca. 2,5 Stunden).

Die pädagogische Schwerpunktsetzungen der Trainings gestalten wir bedarfsgerecht in Abstimmung mit den zuständigen Lehrkräften.

Kosten:

- Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene bis 27 Jahre: 23,00 €
- Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre mit Hannover Aktiv-Pass: 11,50 €

Die Rolle der Lehrkräfte/Begleitpersoen liegt schwerpunktmäßig in der teilnehmenden Beobachtung und emotionalen Unterstützung vom Boden aus. Sollte es **aus pädagogischen Gründen sinnvoll sein, dass Lehrkräfte punktuell mitklettern**, wird das zuständige Trainer*innen-Team dies vor Ort mit Ihnen abstimmen, zusätzliche Kosten würden in diesem Fall aber nicht entstehen.

Gruppentermin anfragen

Hier können Sie eine Buchungsanfrage für eine Schulklasse oder Jugendgruppe an uns richten.
(Familien und interessierte Einzelpersonen nutzen bitte die gesonderte Online-Buchung.)

Buchungsanfrage für Gruppen